



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШОР №1
Е.Е. Мельчаков
2025 г.

РАСПИСАНИЕ

работы тренеров-преподавателей МБУ ДО СШОР № 1 городского округа город Уфа Республики Башкортостан
на 2025-2026 учебно-тренировочный год (на 01.09.2025г.)

№	Ф.И.О. Тренера	Группы, виды спорта	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	Место проведения (адрес)
1.	Максимов Андрей Иванович	Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭВСМ (18 часов)	10.00- 11.00 11.00-11.30 15.00-16.00 16.00-16.30 (3 часа)	10.00- 11.00 11.00-11.30 15.00-16.00 16.00-16.30 (3 часа)	10.00- 11.00 11.00-11.30 15.00-16.00 16.00-16.30 (3 часа)	10.00- 11.00 11.00-11.30 15.00-16.00 16.00-16.30 (3 часа)	10.00- 11.00 11.00-11.30 15.00-16.00 16.00-16.30 (3 часа)	10.00- 11.00 11.00-11.30 15.00-16.00 16.00-16.30 (3 часа)	Выходной день	
2.	Тимербулатов Альберт Ахатович	Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭВСМ (8 часов) Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭВСМ (26 часов)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа) 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (4 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа) 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (4 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа) 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (4 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа) 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (4 часа)	 9.00-10.00 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (5 часов)	 9.00-10.00 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (5 часов)	Выходной день	
3.	Андреева Анна Геннадьевна	Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭВСМ (26 часов)	08.30-09.30 09.30-10.00 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (3 ч 50 мин)	08.00-09.00 09.00-10.00 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (4 ч 50 мин)	08.30-09.30 09.30-10.00 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (3 ч 50 мин)	08.00-09.00 09.00-10.00 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (4 ч 50 мин)	08.30-09.30 09.30-10.00 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (3 ч 50 мин)	08.00-09.00 09.00-10.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-15.50 (4 ч 50 мин)	Выходной день	«Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭССМ-1 (20 часов)	08.30-09.30 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (3 ч 20 мин)	08.00-09.00 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (3 ч 20 мин)	08.30-09.30 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (3 ч 20 мин)	08.00-09.00 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (3 ч 20 мин)	08.30-09.30 17.40-18.40 18.40-19.40 19.40-20.00 (3 ч 20 мин)	08.00-09.00 09.00-10.00 13.00-14.00 14.00-14.20 (3 ч 20 мин)		
		Конькобежный спорт (шорт-трек) УТЭ-4 (16 часов)	15.00- 16.00 16.00-17.00 17.00-17.40 (2ч40 мин)	15.00- 16.00 16.00-17.00 17.00-17.40 (2ч40 мин)	15.00- 16.00 16.00-17.00 17.00-17.40 (2ч40 мин)	15.00- 16.00 16.00-17.00 17.00-17.40 (2ч40 мин)	15.00- 16.00 16.00-17.00 17.00-17.40 (2ч40 мин)	10.00- 11.00 11.00-12.00 12.00-12.40 (2ч40 мин)		
		Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭНП-1 (4,5 часов)	13.30-14.30 14.30-15.00 (1ч30мин)		13.30-14.30 14.30-15.00 (1ч30мин)		13.30-14.30 14.30-15.00 (1ч30мин)			
4.	Черепанова Татьяна Алексеевна	Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭССМ-3 (24 часа)	08.00-09.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00 (4 часа)	08.00-09.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00 (4 часа)	08.00-09.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00 (4 часа)	08.00-09.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00 (4 часа)	08.00-09.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00 (4 часа)	Выходной день	08.00-09.00 09.00-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00 (4 часа)	Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭВСМ (24 часов)	9.00-10.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (4 часа)	9.00-10.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (4 часа)	9.00-10.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (4 часа)	9.00-10.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (4 часа)	9.00-10.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (4 часа)		10.00-11.00 11.00-12.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (4 часа)	

5.	Еремеев Алексей Сергеевич	Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭССМ-1 (20 часов)	08.00-09.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (3 часа)	08.00-09.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (3 часа)	08.00-09.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (3 часа)	08.00-09.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (3 часа)	08.00-09.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (3 часа)	Выходной день	08.00-09.00 09.00-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00 (5 часов)	«Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Конькобежный спорт (шорт-трек) УТЭ-1 (10 часов)	15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 (2,5 часа)	15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 (2,5 часа)	15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 (2,5 часа)	15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 (2,5 часа)				
6.	Махальникова Екатерина Витальевна	Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭНП-1 (4,5 часов)	07.30-08.30 08.30-09.00 (1ч30мин)		07.30-08.30 08.30-09.00 (1ч30мин)		07.30-08.30 08.30-09.00 (1ч30мин)		Выходной день	«Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭНП-2 (6 часов)	13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)			
		Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭНП-2 (6 часов)		13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		
		Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭНП-3 (8 часов)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)		09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)			
7.	Еремеева Нина Ивановна	Конькобежный спорт (шорт-трек) УТЭ-2 (12 часов)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	Выходной день	«Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Конькобежный спорт (шорт-трек) УТЭ-3 (14 часов)	08.00-09.00 09.00-10.00 10.00-11.00 (3 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 10.00-11.00 (3 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)		
		Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭНП-2 (6 часов)		13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		15.00-16.00 16.00-17.00 (2 часа)		
		Конькобежный спорт (шорт-трек) ЭНП-3 (8 часов)	13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)	13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)		
		Фигурное катание на коньках ЭНП-3 (14 часов)	11.00-12.00 12.00-13.00 (2 часа)	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 (3 часа)	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 (3 часа)	11.00-12.00 12.00-13.00 (2 часа)	10.00-11.00 11.00-12.00 (2 часа)	10.00-11.00 11.00-12.00 (2 часа)		
8.	Кондратьев Игорь Владимирович	Конькобежный спорт УТЭ-1 (10 часов)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 10.00-10.30 (1ч30мин)	09.00-10.00 10.00-10.30 (1ч30мин)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 10.00-10.30 (1ч30мин)	09.00-10.00 10.00-10.30 (1ч30мин)	Выходной день	Стадион «Динамо» (ул. К. Маркса, 2)
		Конькобежный спорт УТЭ-2 (12 часов)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)	09.00-10.00 10.00-11.00 (2 часа)		
		Конькобежный спорт УТЭ-4 (16 часов)	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 (2 часа)		
		Конькобежный спорт УТЭ-5 (18 часов)	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 (3 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 (3 часа)		

	Кондратьева Ольга Владимировна	Конькобежный спорт ЭНП-2 (6 часов)		14.45-15.45 15.45-16.45 (2 часа)		14.45-15.45 15.45-16.45 (2 часа)		14.45-15.45 15.45-16.45 (2 часа)	Выходной день	Стадион «Динамо» (ул. К. Маркса, 2)
		Конькобежный спорт ЭНП-2 (6 часов)		17.00-18.00 18.00-19.00 (2 часа)		17.00-18.00 18.00-19.00 (2 часа)		17.00-18.00 18.00-19.00 (2 часа)		
		Конькобежный спорт, ЭНП-1 (4,5 часов)	16.45-17.45 17.45-18.15 (1ч30мин)		16.45-17.45 17.45-18.15 (1ч30мин)		16.45-17.45 17.45-18.15 (1ч30мин)			
		Конькобежный спорт, ЭНП-1 (4,5 часов)	15.00-16.00 16.00-16.30 (1ч30мин)		15.00-16.00 16.00-16.30 (1ч30мин)		15.00-16.00 16.00-16.30 (1ч30мин)			
		Конькобежный спорт, ЭНП-1 (4,5 часов)	09.00-10.00 10.00-10.30 (1ч30мин)		09.00-10.00 10.00-10.30 (1ч30мин)		09.00-10.00 10.00-10.30 (1ч30мин)			
10.	Нурисламова Людмила Ивановна	Фигурное катание на коньках УТЭ-2 (16 часов)	13.00-14.00 14.00-15.00 (2 часа)	12.00-13.00 13.00-14.00 (2 часа)	Выходной день	12.00-13.00 13.00-14.00 (2 часа)	12.00-13.00 13.00-14.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 (4 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 (4 часа)	«Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Фигурное катание на коньках УТЭ-3 (18 часов)				12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00 (3 часа)	12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00 (3 часа)			
		Фигурное катание на коньках ЭНП-2 (12 часов)	10.00-11.00 11.00-12.00 (2 часа)	10.00-11.00 11.00-12.00 (2 часа)		10.00-11.00 11.00-12.00 (2 часа)	15.00-16.00 16.00-17.00 (2 часа)	14.00-15.00 15.00-16.00 (2 часа)	12.00-13.00 13.00-14.00 (2 часа)	
		Фигурное катание на коньках ЭНП-1 (6 часов)	07.30-08.30 08.30-09.30 (2 часа)			08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)		12.00-13.00 13.00-14.00 (2 часа)		
11.	Мельчаков Евгений Евгеньевич	Кёрлинг ЭНП-2 (6 часов)	18.15-19.15 19.15-20.15 (2 часа)		18.15-19.15 19.15-20.15 (2 часа)		18.15-19.15 19.15-20.15 (2 часа)	Выходной день		«Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Кёрлинг ЭНП-2 (6 часов)		18.15-19.15 19.15-20.15 (2 часа)		18.15-19.15 19.15-20.15 (2 часа)			11.00-12.00 12.00-13.00 (2 часа)	
12.	Дацько Татьяна Александровна	Кёрлинг УТЭ-1 (12 часов)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	Выходной день	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	«Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Кёрлинг УТЭ-3 (14 часов)	10.00-11.00 11.00-12.00 (2 часа)	10.00-11.00 11.00-12.00 (2 часа)	10.00-11.00 11.00-12.00 (2 часа)	10.00-11.00 11.00-12.00 (2 часа)		10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 (3 часа)	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 (3 часа)	
		Кёрлинг УТЭ-3 (14 часов)	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (3 часа)	18.00-19.00 19.00-20.00 (2 часа)	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (3 часа)	18.00-19.00 19.00-20.00 (2 часа)		14.00-15.00 15.00-16.00 (2 часа)	14.00-15.00 15.00-16.00 (2 часа)	
13.	Поворотова Юлия Геннадьевна	Кёрлинг ЭНП-2 (6 часов)	18.30-19.30 19.30-20.30 (2 часа)		18.30-19.30 19.30-20.30 (2 часа)		18.30-19.30 19.30-20.30 (2 часа)	Выходной день		«Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Кёрлинг ЭНП-2 (6 часов)		18.30-19.30 19.30-20.30 (2 часа)		18.30-19.30 19.30-20.30 (2 часа)			11.00-12.00 12.00-13.00 (2 часа)	

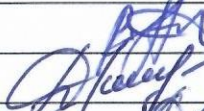
		Кёрлинг (2) ЭНП-2 (6 часов)	08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)			08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)			08.00-09.00 09.00-10.00 (2 часа)	
		Кёрлинг ЭНП-1 (4,5 часов)		08.00-09.00 09.00-09.30 (1ч30мин)	08.00-09.00 09.00-09.30 (1ч30мин)		08.00-09.00 09.00-09.30 (1ч30мин)			
14.	Антонов Владимир Ильич	Кёрлинг (спорт глухих) УТЭ-1 (12 часов)	19.00-20.00 20.00-20.30 (1ч30мин)	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (3 часа)	19.00-20.00 20.00-20.30 (1ч30мин)	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 (3 часа)		Выходной день	12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00 (3 часа)	«Центр шорт-трека» (А. Невского, 15)
		Кёрлинг (спорт глухих) ЭНП-2 (6 часов)	17.00-18.00 18.00-19.00 (2 часа)		17.00-18.00 18.00-19.00 (2 часа)		17.00-18.00 18.00-19.00 (2 часа)			

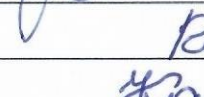
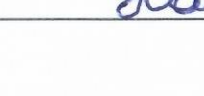
Заместитель директора



Г.А. Иликеева

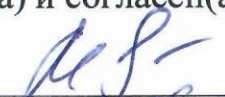
С расписанием на 2025-2026 учебно-тренировочный год ознакомлен(а) и согласен(а):

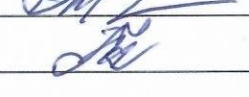





Андреева А. Г.
 Антонов В.И.
 Дацько Т. А.
 Еремеев А. С.
 Еремеева Н. И.
 Кондратьев И. В.
 Кондратьева О. В.





Максимов А. И.
 Махальникова Е.В.
 Нурисламова Л. И.
 Поворотова Ю. Г.
 Тимербулатов А. А.
 Черепанова Т. А.